inklusionsbetriebe caritas konstanz

Kalenderwoche 46 Kindergarten

Menü	M	Montag, 09.11.2026	M	Dienstag, 10.11.2026	M	Mittwoch, 11.11.2026	M	Donnerstag, 12.11.2026	M	Freitag, 13.11.2026
I				Vegetarische Ravioli[i,a1] mit Pesto-Sahne-Soße[g,i,] dazu bunter Tomatensalat[j]						
II		Paniertes Schweineschnitzel[a1] mit Jus[i,j] dazu Rösti Ecken[a1] und rote Beete Salat mit Apfel Dressing[i]				Rinder-Haschee[i,j] (Bio Rind Fairfleisch) in dunkler Soße[i,j] dazu Spiralnudeln[a1] (Bio) und Gurken-Sahne-Salat[i,g]				Schlemmerfilet[a1,d,i,g] „Bordelaise“ mit Sahnesoße[i,g] dazu Kartoffeln (Bio) und Karottengemüse
Menü 2								Vegetarische Knusperfrikadelle[a1] mit Zwiebelsoße[i,j] dazu Kartoffeln und grüne Brechbohnen		
Alternative für Kindereinrichtungen										
		Frisches Obst der Saison		Naturjoghurt[g] mit Fruchtmus (separat)		Bircher Müsli[g] mit Rosinen, Apfel, Banane und Nüssen		Kleines Kuchenstück[a1,c]		Frisches Obst der Saison

- rein pflanzlich Vegetarisch mit frischen Zutaten gekoch

unser Bio-Versprechen:
folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität:
Kartoffeln, Teigwaren, Reis, Tomaten (Dose), Tomaten-Mark (Dose), Gemüse (tiefgefroren), Früchte (tiefgefroren), Joghurt, Quark, Milch, Sahne, Butter, Milchreis, Pudding, Rinder-Hackfleisch, Kräuter, Gewürze
DE-Öko-006